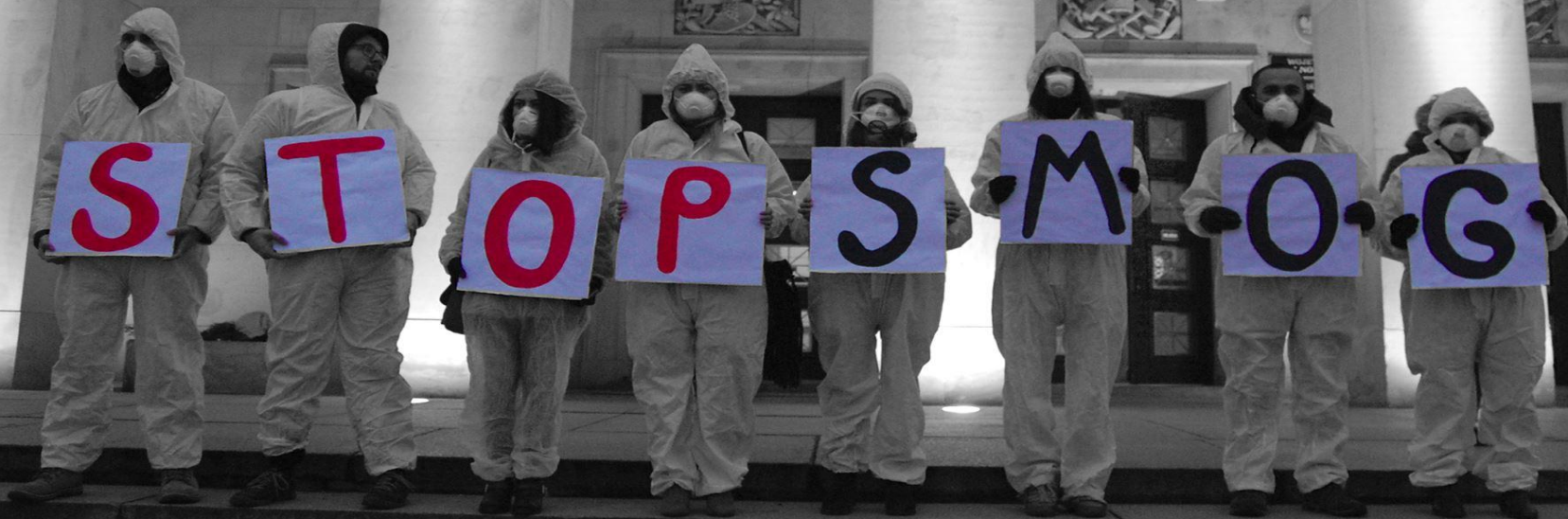


Dolny Śląsk bierze głęboki oddech: MAMY UCHWAŁY ANTYSMOGOWE!

Dolnośląski
alarm
smogowy



CO Z TYM SMOGIEM?

The image features a dark, atmospheric background with a smoky or hazy texture. A large, faint, white question mark is centered in the background, serving as a watermark. The main text, "CO Z TYM SMOGIEM?", is written in a bold, white, sans-serif font and is positioned in the upper-middle section of the frame.





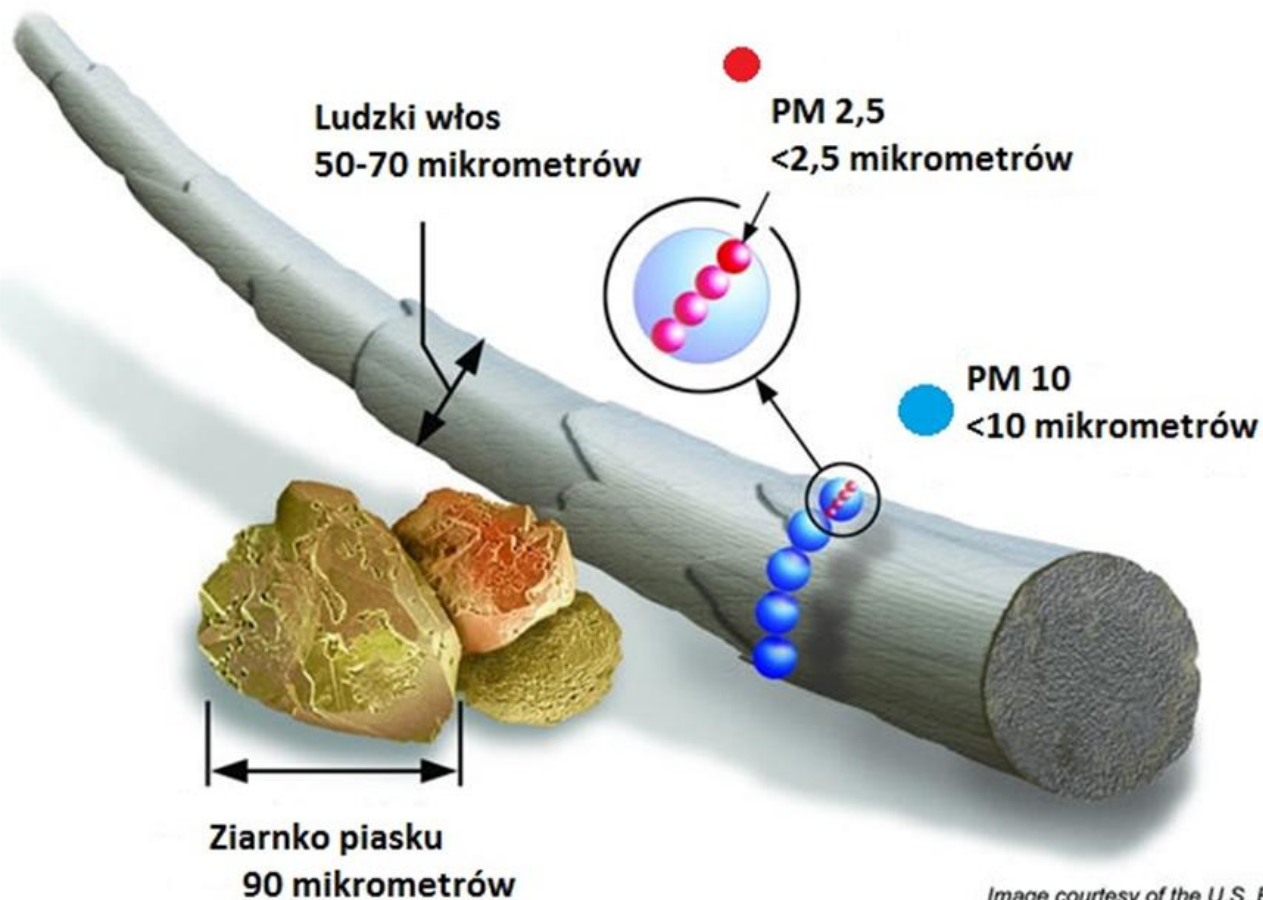
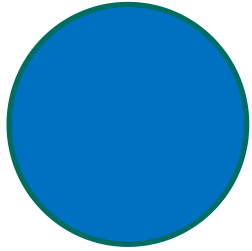
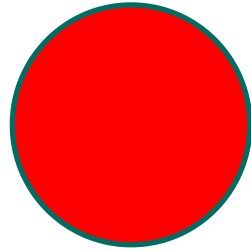


Image courtesy of the U.S. EPA



PM10

50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$



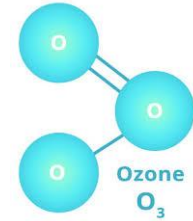
PM2,5

25 $\mu\text{g}/\text{m}^3$



B(a)p

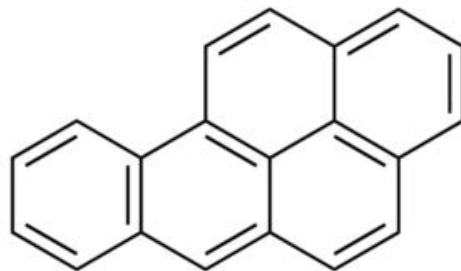
1 ng/m^3



O₃

120 mg/m^3

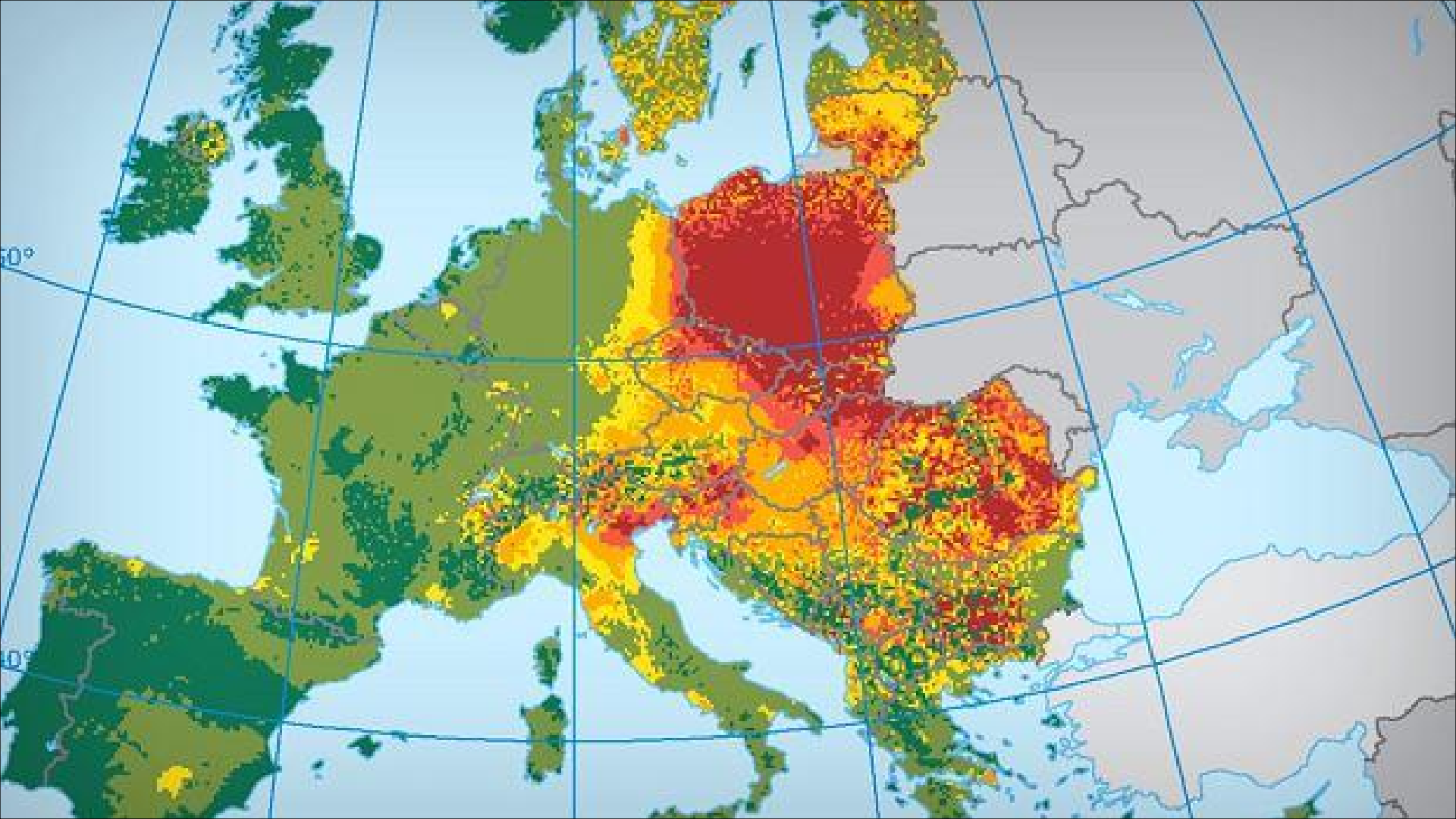
benzo(a)piren



Substancja silnie rakotwórcza i mutagenna. Jest głównym przedstawicielem wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych (WWA) i powstaje podczas spalania węgla, drewna i odpadów. Jego nośnikiem jest pył.



**ILE PAPIEROSÓW DZIENNIE
POWINNO WYPALAĆ DZIECKO?**



Wpływ zanieczyszczeń powietrza na zdrowie

Astma
Przewlekła choroba
obturacyjna płuc
Zapalenie oskrzeli
Nowotwory płuc



Miażdżyca tętnic
Zatorowość płucna
Zwężenie naczyń
Nadciśnienie



Udar
Wylew
Obniżenie IQ
Alzheimer
Depresja



Bezplodność
Uszkodzenia płodu
Przedwczesne porody
Niższa waga noworodka

PM 2,5

PM 10

NOx





43100 

przedwczesne zgony
z powodu pyłów PM2,5



3026

ofiary śmiertelne
wypadków samochodowych

Źródła:

Air quality in Europe - 2019 (dane za 2016, European Enviroment Agency)
Wypadki drogowe w Polsce w 2016 roku (Komenda Główna Policji)

SPIS TREŚCI



WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA NA ZDROWIE

5 PRZEDMOWA

11 WSTĘP

Najważniejsze szkodliwe substancje obecne w powietrzu i ich główne źródła. Sytuacja Polski na tle Europy [13] // Skutki zdrowotne ekspozycji na zanieczyszczenia powietrza [20]

23 WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA NA UMIERALNOŚĆ

Sytuacja w Polsce [32]

37 WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA NA UKŁAD ODDECHOWY

Wpływ ekspozycji prenatalnej na rozwój i funkcjonowanie układu oddechowego [38] // Astma oskrzelowa [39] // Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) [43] // Infekcje dróg oddechowych [47] // Wybrane przykłady wpływu zanieczyszczeń powietrza na funkcjonowanie układu oddechowego [48]

53 ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA A CHOROBY NOWOTWOROWE

Rak płuca [53] // Inne choroby nowotworowe [57]

59 WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA NA UKŁAD KRAŻENIA

67 WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA NA CENTRALNY UKŁAD NERWOWY

Wpływ zanieczyszczeń powietrza na rozwój układu nerwowego w okresie prenatalnym [68] // Zanieczyszczenie powietrza a zaburzenia ze spektrum autyzmu [71] // Mechanizmy szkodliwego oddziaływania pyłu zawieszonego na układ nerwowy [73] // Wpływ zanieczyszczeń powietrza na funkcjonowanie układu nerwowego dzieci i młodzieży [75] // Wpływ ekspozycji na zanieczyszczenia powietrza na funkcjonowanie centralnego układu nerwowego u osób dorosłych [77] // Wpływ długoletniej ekspozycji na pył zawieszony na sprawność umysłową osób starszych [78]

83 INNE SKUTKI ZDROWOTNE EKSPOZYCJI NA ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA

Wybrane skutki ekspozycji prenatalnej [83] // Wpływ zanieczyszczeń powietrza na płodność [84]

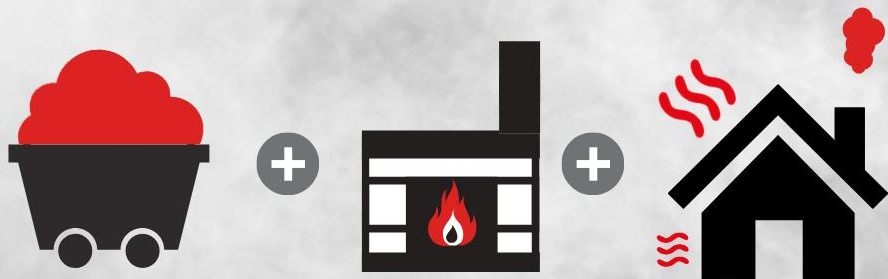
87 KOSZTY ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA I KOMENTARZ

89 DODATEK A. SKUTKI ZDROWOTNE EKSPOZYCJI NA SUBSTANCJE Z GRUPY DIOKSYN

Stęszczenie [89] // Informacje ogólne [90] // Źródła dioksyn w środowisku [91] // Los dioksyn w środowisku. Skażenie żywności [94] // Wybrane skutki zdrowotne ekspozycji na związki z grupy dioksyn [97]

102 BIBLIOGRAFIA

przepis na **SMOG**



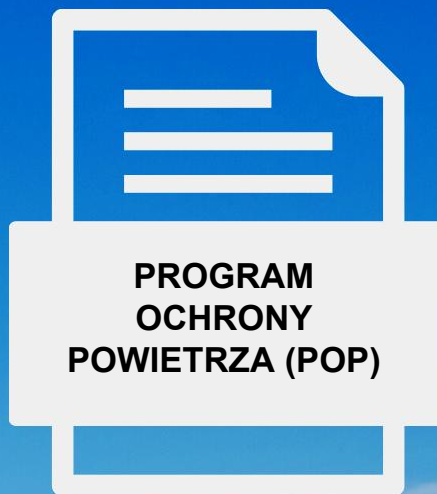
Kiepskiej jakości
paliwo spalane w
kiepskich **piecach**
wewnątrz kiepsko
docieplonych
budynków

ROZWIĄZANIA



KONTEKST PRAWNY

AKTY PRAWA MIEJSCOWEGO



Zobacz czym oddychasz! ZMIENŃ TO!

Wymień piec. Namów sąsiada!
Weź dotację.
Zadzwoń! tel. 22 340 40 80
www.czystepowietrze.gov.pl

AKTUALNY STAN POWIETRZA
NORMA DOBOWA DLA PM 10 - 50µg/m³

BOX

polski
alarm
smogowy



IRT

CZYSZTE
ZASADY

DOŁNY ŚLĄSK IRT

WYBIERZ
CZYSZTE
ZASADY

SPRAWDŹ, JAK ZADBAĆ O JAKOŚĆ
POWIETRZA W TWOJEJ OKOLICY

WEZWIŃ NA: WWW.CZYSZTEZASADY.PL

